

Forberedelsesark til kommunale attester

Kommunen har bedt os lave en helbredsattest på dig. Det er en omfattende skrivelse fra lægens side angående dig og din helbredstilstand, dine ressourcer og problemer. Ved nogle attester skal der også laves en lægeundersøgelse.

Vi vil bede dig forberede dig til mødet ved at gennemtænke følgende spørgsmål og skrive det ned.

1. Sociale forhold: Bor du i en familie (ægteskabelig status) eller alene. Har du børn.
2. Skolegang: Folkeskole (start- og slut-år, klassetrin). Efterskole.
3. Handelsskole, gymnasie, anden ungdomsuddannelse og videregående uddannelser (start- og slut-år)
4. Sygemeldingsperioder (fra og til datoer).
5. Ledighedsperioder (fra og til datoer).
6. Hvilke ressourcer har du – hvad er du rigtig god til.
7. Hvordan begrænser din tilstand dit liv:
 - a. Derhjemme
 - b. På arbejde
 - c. Socialt og ved fritidsinteresser
8. Hvad skulle der til for, at det blev anderledes?